



LINENSE TENIS CLUB

El club deportivo y social para toda la familia

ACTIVIDADES OCTUBRE

3 de octubre:

Cumpleaños del club.

A partir de las 23:30 tarta gratis para todos los socios. Buffet libre a 15€u. a partir de las 22:00 y después baile.

4 de octubre:

Día de las ruedas

Venta con tu bici, monopatín o teledirigido al club y participa en las competiciones que tenemos preparadas para ti y tu familia.

ESCUELA DE NATACION Y PISCINA CUBIERTA

Inicio de la actividad el 5 de octubre, tanto para las clases de natación como para el uso por libre.

MIXING DE PADEL

Los Lunes de 19 a 21h. para nivel medio-bajo y sábados de 11 a 13h. para nivel medio-alto. Precio 3€/persona, máximo 5 personas por pista. Reserva tu plaza el lunes por la mañana y el viernes, respectivamente.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Los martes y jueves de 19 a 20h. Estiramientos, ejercicios de pilates, ejercicios al aire libre,... todo para mantenerte en forma. Precio: 12€/mes

GIMNASIO

Rutinas de trabajo, uso de las maquinas, fortalecimiento en general o para zonas concretas del cuerpo. Precio: 12€/mes. Miércoles y viernes de 20 a 21h.

ESCUELA DE BAILE

Martes y Jueves de 17 a 18h para niños/as de 5 a 8 años y de 18 a 19h. para adultos. Clases de Sevillanas, castañuelas, tango y rumba. Precio: 15€/mes. Profesora: Beatriz Fernández.

Sigue atento a este boletín en el que iremos añadiendo más actividades.