

## **PISCINA CUBIERTA 2011/12**

### **Uso de la piscina cubierta por libre:**

Lunes, Miércoles y viernes de 10:30 a 16:15 y de 19:00 a 21:45

Martes y jueves de 11:30 a 16:15 y de 19:00 a 21:45

Sábados de 10:30 a 21:45 y domingos de 10:00 a 21:45

Por Libre: 2 €la hora o fracción.

Abono: 18 €al mes. (Entrada en el horario por libre, las horas que se quiera)

### **Promociones:** (necesario acreditarse)

**Matrimonio que nadan.** Paga la mitad del segundo abono ó tíquet.

**Vente a nadar con tu hijo.** Padre o madre con hijo menor de 12 años sólo paga un abono ó tíquet

**Trimestre.** Te descontamos el 15%

**Que frío hace:** De noviembre a abril. Siempre que el agua de la piscina esté por debajo de 25° C y vengas a nadar te damos un abono de 1 día para que lo recuperes.

### **Normas:**

No se puede estar solo en la piscina, necesario acompañante ADULTO que lo vigile en todo momento.

Cumplir escrupulosamente el horario y salir del recinto y entregar las llaves antes de las 21:50.

Obligatorio, SIEMPRE, antes de entrar en la piscina pasar por conserjería u oficina y sacar el ticket o el abono correspondiente o enseñar al conserje o en oficina el abono, para que le abra la puerta indicando el nombre del acompañante.

Cuando coincida con entrenamientos del equipo máster de natación se utilizará sólo la calle más cercana a la entrada.

No se permitirán más de 6 personas por calle.

Al ser piscina de menos de 200 m<sup>2</sup> no es obligatorio tener socorrista, por lo que se debe tener máximo cuidado.

Cumplir las normas genéricas expuestas en la entrada de la piscina.

## **PISCINA CUBIERTA 2011/12**

### **Uso de la piscina cubierta por libre:**

Lunes, Miércoles y viernes de 10:30 a 16:15 y de 19:00 a 21:45

Martes y jueves de 11:30 a 16:15 y de 19:00 a 21:45

Sábados de 10:30 a 21:45 y domingos de 10:00 a 21:45

Por Libre: 2 €la hora o fracción.

Abono: 18 €al mes. (Entrada en el horario por libre, las horas que se quiera)

### **Promociones:** (necesario acreditarse)

**Matrimonio que nadan.** Paga la mitad del segundo abono ó tíquet.

**Vente a nadar con tu hijo.** Padre o madre con hijo menor de 12 años sólo paga un abono ó tíquet

**Trimestre.** Te descontamos el 15%

**Que frío hace:** De noviembre a abril. Siempre que el agua de la piscina esté por debajo de 25° C y vengas a nadar te damos un abono de 1 día para que lo recuperes.

### **Normas:**

No se puede estar solo en la piscina, necesario acompañante ADULTO que lo vigile en todo momento.

Cumplir escrupulosamente el horario y salir del recinto y entregar las llaves antes de las 21:50.

Obligatorio, SIEMPRE, antes de entrar en la piscina pasar por conserjería u oficina y sacar el ticket o el abono correspondiente o enseñar al conserje o en oficina el abono, para que le abra la puerta indicando el nombre del acompañante.

Cuando coincida con entrenamientos del equipo máster de natación se utilizará sólo la calle más cercana a la entrada.

No se permitirán más de 6 personas por calle.

Al ser piscina de menos de 200 m<sup>2</sup> no es obligatorio tener socorrista, por lo que se debe tener máximo cuidado.

Cumplir las normas genéricas expuestas en la entrada de la piscina.

## NORMAS CURSOS DE NATACIÓN 2011/12

**Con la intención de que los cursos sean aquello que los socios esperan de ellos es necesario respetar todas las normas**

PROHIBIDO DEJAR A LOS NIÑ@S ANTES DE SU HORARIO EN LA PISCINA, SOLO 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO PARA CAMBIARSE.

Nadie debe entrar en la piscina hasta que no esté el monitor. Acostumbrar a los niños/as a utilizar las instalaciones por sí solos. El comportamiento de los niños antes y después de las clases es responsabilidad de los padres, incluido cuando están cambiándose en los vestuarios.

Puntualidad: Entrar en el recinto de la piscina antes o después del inicio de las sesiones entorpece el normal desarrollo del trabajo.

Por higiene: Es obligatorio, para acceder al curso, utilizar el gorro de baño. Es recomendable el uso de calzado de baño tanto en vaso de piscina, como en pasillos y vestuarios. Es conveniente el uso de gafas protectoras.

Por normativa, los padres no pueden pisar con calzado de calle la zona de pies descalzos (color celeste) y el entorno húmedo de la piscina y vestuarios (duchas). Dentro del recinto existen indicadores de prohibido el paso y de zonas habilitadas para los familiares. Son de obligado cumplimiento.

Está prohibido consumir alimentos dentro del recinto de la piscina, incluido vestuarios. Bebidas SI.

**ALUMNOS A PARTIR DE 6 AÑOS NO PODRAN ACCEDER AL VESTUARIO DEL SEXO OPUESTO.**

Aquellos padres que deseen hablar con el monitor deberán hacerlo una vez finalizada la clase evitando la zona de baño y pies descalzos. Cualquier aportación o duda deberá canalizarse a través de la oficina del club. Respetar el programa del monitor que conoce en cada momento la situación del niño en el desarrollo de la actividad. Por razones pedagógicas los padres deben abstenerse de interferir con gestos o indicaciones en los ejercicios de los monitores. Cualquier problema de asistencia, indisciplina o falta de interés, será resuelta por la escuela de natación y en función de la gravedad se pasará parte a la directiva del club para que tome las medidas oportunas.

Para darse de baja avisar en oficina antes del día 25 del mes anterior. El alumno que cause baja, perderá su plaza, debiéndose apuntar en lista de espera.

Si no hay un mínimo de 6 alumnos el curso puede ser suspendido.

El pago de las cuotas de actividad se realizará obligatoriamente por banco junto con el recibo de cuota de socio. La cuota mensual será fija y no dependerá de los días que se asista a clase, ni de los días festivos.

El club no se hace responsable de las lesiones o pérdidas de objetos que se pueda sufrir durante las clases, se recomienda estar en posesión de la licencia federativa correspondiente para estar cubierto por la mutualidad.

Calendario: Las clases comenzarán el 3 de Octubre. No se impartirán clases los días festivos ni del 22 de diciembre al 5 de enero. Los inscritos en las clases de equipo deberán abonar obligatoriamente los 9 meses de clases. En las mensualidades del equipo de natación no se incluye ningún pago por las competiciones en fines de semana. Debiéndose pagar a parte la licencia y la equipación o cualquier gasto que genere el monitor, capitán o acompañante de los nadadores a las competiciones.

### INSCRIPCION:

Nombre del cursillista: \_\_\_\_\_ n° socio: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_ Cuota a pagar: \_\_\_\_\_ Mes de inicio: \_\_\_\_\_

Lesión o problema físico o mental: \_\_\_\_\_

El pago será obligatoriamente por banco. FECHA: \_\_\_\_\_

FIRMA SOCIO: (ACEPTANDO LAS NORMAS)

El que firma reconoce conocer las normas así como que el cursillista se encuentra en las condiciones físicas y mentales adecuadas para realizar la actividad a la que se inscribe.

## ESCUELA DE NATACION 2011/12 (Piscina Climatizada de octubre a mayo)

Obligatorio preinscripción en oficina. Inicio el 3 de octubre. 1ª mensualidad pago en efectivo en oficina.

### Horarios y precios:

**INICIACION 0:** *A partir de 3 años que no saben flotar solos. Necesaria la asistencia de un adulto los primeros días.*

Martes, jueves de 16:30 a 17:15. Precio: 20€/mes.

**INICIACION 1:** *Niñ@s que saben flotar sin ayuda.* Lunes y miércoles de 16:30 a 17:15. Precio: 20€/mes.

**BASICO:** *Niñ@s que saben flotar sin ayuda.* Martes y jueves de 17:15 a 18:00. Precio: 20€/mes.

**AVANZADO:** *Para perfeccionar los estilos.* Lunes, miércoles y viernes de 17:15 a 18:00. Precio: 28€/mes.

**ADULTO:** *Rutinas de trabajo diarias, adaptadas a posibles problemas físicos o lesiones.*

Martes y jueves de 18:00 a 19:00; Martes y jueves de 10:30 a 11:30. Precio: 18€/mes.

**EQUIPO BASE:** Para los niñ@s que desean competir. Lunes, miérc. y viernes de 18:00 a 19:00. Precio: 30€/mes.

**NATACION PRENATAL:** Ejercicios y nado para embarazadas. Viernes de 16:30 a 17:15. 15€/mes. No socias: 35€/mes

**EQUIPO MASTER:** de Lunes a viernes de 19:00 a 21:00.

## **NORMAS CURSOS DE NATACIÓN 2011/12**

**Con la intención de que los cursos sean aquello que los socios esperan de ellos es necesario respetar todas las normas**

PROHIBIDO DEJAR A LOS NIÑ@S ANTES DE SU HORARIO EN LA PISCINA, SOLO 5 MINUTOS ANTES DEL INICIO PARA CAMBIARSE.

Nadie debe entrar en la piscina hasta que no esté el monitor. Acostumbrar a los niños/as a utilizar las instalaciones por sí solos. El comportamiento de los niños antes y después de las clases es responsabilidad de los padres, incluido cuando están cambiándose en los vestuarios.

Puntualidad: Entrar en el recinto de la piscina antes o después del inicio de las sesiones entorpece el normal desarrollo del trabajo.

Por higiene: Es obligatorio, para acceder al curso, utilizar el gorro de baño. Es recomendable el uso de calzado de baño tanto en vaso de piscina, como en pasillos y vestuarios. Es conveniente el uso de gafas protectoras.

Por normativa, los padres no pueden pisar con calzado de calle la zona de pies descalzos (color celeste) y el entorno húmedo de la piscina y vestuarios (duchas). Dentro del recinto existen indicadores de prohibido el paso y de zonas habilitadas para los familiares. Son de obligado cumplimiento.

Está prohibido consumir alimentos dentro del recinto de la piscina, incluido vestuarios. Bebidas SI.

**ALUMNOS A PARTIR DE 6 AÑOS NO PODRAN ACCEDER AL VESTUARIO DEL SEXO OPUESTO.**

Aquellos padres que deseen hablar con el monitor deberán hacerlo una vez finalizada la clase evitando la zona de baño y pies descalzos. Cualquier aportación o duda deberá canalizarse a través de la oficina del club. Respetar el programa del monitor que conoce en cada momento la situación del niño en el desarrollo de la actividad. Por razones pedagógicas los padres deben abstenerse de interferir con gestos o indicaciones en los ejercicios de los monitores. Cualquier problema de asistencia, indisciplina o falta de interés, será resuelta por la escuela de natación y en función de la gravedad se pasará parte a la directiva del club para que tome las medidas oportunas.

Para darse de baja avisar en oficina antes del día 25 del mes anterior. El alumno que cause baja, perderá su plaza, debiéndose apuntar en lista de espera.

Si no hay un mínimo de 6 alumnos el curso puede ser suspendido.

El pago de las cuotas de actividad se realizará obligatoriamente por banco junto con el recibo de cuota de socio. La cuota mensual será fija y no dependerá de los días que se asista a clase, ni de los días festivos.

El club no se hace responsable de las lesiones o pérdidas de objetos que se pueda sufrir durante las clases, se recomienda estar en posesión de la licencia federativa correspondiente para estar cubierto por la mutualidad.

Calendario: Las clases comenzarán el 3 de Octubre. No se impartirán clases los días festivos ni del 22 de diciembre al 5 de enero. Los inscritos en las clases de equipo deberán abonar obligatoriamente los 9 meses de clases. En las mensualidades del equipo de natación no se incluye ningún pago por las competiciones en fines de semana. Debiéndose pagar a parte la licencia y la equipación o cualquier gasto que genere el monitor, capitán o acompañante de los nadadores a las competiciones.

---