

# EXHIBICION DE KRANKCYCLE®+NATAACION

*L inense Tenis Club*  **KRANKcycle®**  
by MATRIX

## Sábado 21 de enero de 2012

### De 11:00 a 14:00

Dirigido por el Gimnasio de La Dormilona y la colaboración de MATRIX®



Este ejercicio aeróbico está especialmente indicado en entrenamientos de natación, tenis, pádel, rehabilitación, ... para todas las edades. Sirve como complemento ideal para deportes asimétricos y para acondicionamiento del tren superior.

**SI ERES DE LOS EQUIPOS DE NATACION O MASTER DEL CLUB TIENES QUE PROBARLO**



Para ello se han reservado 4 plazas por hora para que los socios del club puedan probar su funcionamiento, conjugando el entrenamiento en máquina con unos largos en la piscina climatizada.

Si estás interesado en probarlo llama a oficina (956176250) y apúntate.

**TOTALMENTE GRATIS Y SIN COMPROMISO**