

## ponte en forma antes del verano

### Spinning

Por las mañanas: Lunes y miércoles de 11 a 12h.  
Tardes: Miércoles de 18 a 19 y viernes 20 a 21.  
Gratis hasta verano

### Natación recreativa para familias con hijos

Sábados de 10:30 a 11:15. Sólo 3€/familia por día.  
Para niños/as de entre 4 y 12 años. Prueba abril Gratis.  
Venite a jugar a nuestra piscina cubierta. Obligatorio gorro

### Mixings de Pádel

Martes de 18 a 20h. Precio: 4€/socios, 5€/no socios. 2 pistas, máximo 10 personas. Acumula dinero en tu vale regalo de la tienda del club.  
Llama e insíbete antes al 956176250

## **NUEVO GIMNASIO del LINENSE TENIS CLUB**

TOTALMENTE GRATUITO. EXCLUSIVO PARA SOCIOS.  
Además asesoramiento para tonificación, utilización correcta de las maquinas y rutinas de trabajo totalmente gratis. Lunes de 18 a 19h  
El preparador físico del club te preparará tu planing para que puedas hacerlo cuando quieras.



## **CURSOS DE NATACION**

Ahora que viene el buen tiempo aprovecha para que tus hijos/as preparen el verano. Tenemos plazas en los cursos de natación, desde iniciación para los que no saben nadar hasta el equipo de natación, adultos y nado por libre.  
De lunes a viernes, informaté de horarios y precios en oficina.

## **¿QUIERES JUGAR AL PADEL POR LAS MAÑANAS A LAS 10:00?**

Sólo tienes que llamar antes del viernes de la semana anterior indicando los días que tienes disponible, tu número de móvil y el nivel de juego (muy bueno 1 a iniciación 5) Te enviaremos un SMS a tu móvil si cerramos un partido (4 jugadores/1'5 h.) o un mixing (5 o 6 jugadores/2 h.) y el día que tendrás que venir a jugar.

El coste del servicio, incluida la pista y las bolas para ese partido es de 2€ los socios y 3€ los no socios. A partir del 9 de febrero. Apúntate o infórmate en el 956176250 (Emilio)

## **actividades sociales para PRIMAVERA**

### 25 de abril. Concurso de potajes

Para socios. Inscripción de los platos el mismo día de 12:30 a 13:00  
Mínimo 2lts. Ingredientes libres. Premio: Parrillada para 2 personas  
Tras el concurso se dará a degustar gratuitamente todos los platos.

### 2 de mayo. Fiesta Campera.

Monta tu picnic en el campo de fútbol. A partir de las 14h. paella gratis para todos los asistentes. Música, partidillos de fútbol, actividades al aire libre y mas..

### 9 de mayo. Cena Tango Show.

Buffet libre: 15€/pp. Incluye bebidas, copas no.

Máximo 80 personas, reserva previo pago en cafetería.

### 23 de mayo. ELECCION DE LA REINA

Gran Cena Gala de la Elección de la Reina de la Entidad.

Si quieres presentarte como candidata consulta las bases en la web del club.

## **OPEN ALCAIDESA DE TENIS**

Del 15 al 17 de mayo se disputa la segunda prueba del Circuito de tenis de nuestro club. No dejes pasar la fecha e insíbete hasta 3 días antes.

## **PADEL SOCIAL en primavera**

### 18 de abril. Pádel infantil

Para socios de hasta 12 años. Precio 1€. Inscripción individual a las 10:00, inicio a las 10:30. Sorteo y cambios de pareja durante el mixing.  
Premio para el campeón individual. Opción de menu por +5€.

### 1 de mayo. Rápido de padel matrimonios

Limitado a 16 parejas por escrupuloso orden de inscripción. Reserva de plaza previo pago en oficina. Resto de información en cartel en cafetería (premios, precios, horarios,...)

### del 8 al 10 de mayo. Torneo por parejas masc. y fem.

Inscripción por parejas. Reserva de plaza previo pago en oficina. Resto de información en cartel en cafetería (premios, precios, horarios,...)

### del 29 al 31 de mayo. Rápido equipos de 8.

Inscripción individual. Reserva de plaza previo pago en oficina. Resto de información en cartel en cafetería (premios, precios, horarios,...)