

ESCUELA DE BAILE: (Niñas/os y adultos)

Obligatorio preinscripción en oficina. Inicio el 1 de octubre.

Objetivo y grupos: Para los niñ@s a partir de 3 años hacerles una iniciación en distintos tipos de baile, tanto regionales como modernos. Se dividirán por edad en función del número de inscritos.

En los adultos se perfeccionará en bailes regionales y se enseñarán pasos de bailes de salón. En función del nivel conseguido se podrán realizar actuaciones en eventos del club.

Horarios y precios:

INFANTIL: Martes y jueves de 17 a 18h. Precio: 20€/mes

ADULTOS: Jueves de 18 a 19h. 15€/mes

MULTIDEPORTE:

Obligatorio preinscripción en oficina. Inicio el 1 de octubre.

Objetivo y grupos: Para niñ@s de entre 3 y 12 años. A lo largo de la mañana del sábado, de 10 a 14h. hacer una iniciación en varios deportes (tenis, futbito, pádel, natación, vóley,...) además con los más pequeños se realizarán juegos populares y ejercicios físicos, de coordinación, técnica de carrera, ... Todo dentro de un ambiente de juego no competitivo.

Horarios y precios:

Sábados de 10 a 14h. 16€/mes ó 7€/día

GIMNASIO/ GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:

Dirigido a adultos que quiera realizar rutinas de gimnasio, con un preparador físico que les realizará un seguimiento y orientará en los ejercicios y su ejecución, con tablas a realizar en ese horario o por libre.

Dirigido también a adultos que quieran realizar un mantenimiento físico dirigido. Martes, jueves y viernes de 20 a 21h. Precio: 12€/mes.

INSCRIPCION:

Nombre del alumno: _____ n° socio: _____

Teléfono: _____ Actividad: _____ horario: _____

Cuota a pagar: _____ Mes de inicio: _____

Lesión o problema físico o mental: _____

El pago será obligatoriamente por banco. FECHA: _____

FIRMA SOCIO: (ACEPTANDO LAS NORMAS)

ESCUELA DE BAILE: (Niñas/os y adultos)

Obligatorio preinscripción en oficina. Inicio el 1 de octubre.

Objetivo y grupos: Para los niñ@s a partir de 3 años hacerles una iniciación en distintos tipos de baile, tanto regionales como modernos. Se dividirán por edad en función del número de inscritos.

En los adultos se perfeccionará en bailes regionales y se enseñarán pasos de bailes de salón. En función del nivel conseguido se podrán realizar actuaciones en eventos del club.

Horarios y precios:

INFANTIL: Martes y jueves de 17 a 18h. Precio: 20€/mes

ADULTOS: Jueves de 18 a 19h. 15€/mes

MULTIDEPORTE:

Obligatorio preinscripción en oficina. Inicio el 1 de octubre.

Objetivo y grupos: Para niñ@s de entre 3 y 12 años. A lo largo de la mañana del sábado, de 10 a 14h. hacer una iniciación en varios deportes (tenis, futbito, pádel, natación, vóley,...) además con los más pequeños se realizarán juegos populares y ejercicios físicos, de coordinación, técnica de carrera, ... Todo dentro de un ambiente de juego no competitivo.

Horarios y precios:

Sábados de 10 a 14h. 16€/mes ó 7€/día

GIMNASIO/ GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:

Dirigido a adultos que quiera realizar rutinas de gimnasio, con un preparador físico que les realizará un seguimiento y orientará en los ejercicios y su ejecución, con tablas a realizar en ese horario o por libre.

Dirigido también a adultos que quieran realizar un mantenimiento físico dirigido. Martes, jueves y viernes de 20 a 21h. Precio: 12€/mes.

INSCRIPCION:

Nombre del alumno: _____ n° socio: _____

Teléfono: _____ Actividad: _____ horario: _____

Cuota a pagar: _____ Mes de inicio: _____

Lesión o problema físico o mental: _____

El pago será obligatoriamente por banco. FECHA: _____

FIRMA SOCIO: (ACEPTANDO LAS NORMAS)